


のおがた
元気ポイント
事業

図書館から広がる！つながる！

認知症カフェ 図書館

のおがたしりつとしょかん へいせい ねんど にんちしょう としょかん かいさい にんちしょう
直方市立図書館は、平成28年度より『認知症カフェ・図書館』を開催しています。認知症に
ただ ちしき りかい ひろ きかく きがる さんか
ついでの正しい知識や理解を広めるための企画です。ぜひ、お気軽にご参加ください。
ねんかん
(年間スケジュールは裏に掲載)

令和1年度第3回 認知症カフェ 図書館

日時	令和1年9月14日(土)14:30~15:30
会場	ユメニティ会議室③ 
対象	一般の方どなたでも
内容	「脳の若さを保つために！-ファイブ・コグ検査」 ・認知症に関連した5つの認知機能(①記憶②注意③言語④視空間⑤思考)について検査を行います。 中には難しい問題もありますが“頭の健康診断”のつもりでお気軽にどうぞ。
《お願い》検査開始後、途中からの参加はできません(正確な検査結果が出ないため)。時間に遅れないようにお越しください。	
定員	15名程度(参加無料)
申込	電話 または 図書館カウンターへお申し込みください。 直方市立図書館 電話 0949-25-2240 ファックス 0949-23-3902

共 催：認知症サポーターを広める会・直方市立図書館

◆9/8 認知症カフェ 申込書

ふりがな	年齢	お住まいの地域
お名前		
	代	直方市・鞍手郡・宮若市・その他()
	お電話番号	

受付日:

受付者名:

受付番号:

認知症カフェ 図書館

***2019年度スケジュール



直方市立図書館では平成28年度より『認知症カフェ 図書館』を開催しています。

いま、65歳以上の高齢者の7人に1人が認知症を患う時代です。そして、認知症は誰でもなる可能性のある疾患です。認知症についての正しい知識や理解が必要とされています。

興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

月日	時間	対象	内容
5/11 (土)	14:30~15:30	一般	いきいき百歳体操 ~みんなのできる介護予防~
7/13 (土)	14:30~15:30	一般	介護予防の話と脳のイキイキ度をはかろう!
9/14 (土)	14:30~15:30	一般	脳の若さを保つために (ファイブ・コグ検査)
11/9 (土)	14:30~15:30	高校生以上	認知サポーター養成講座
1/11 (土)	14:30~15:30	一般	介護予防の話と脳のイキイキ度をはかろう!
3/14 (土)	14:30~15:30	一般	脳の若さを保つために (ファイブ・コグ検査)

共 催: 認知症サポーターを広める会・直方市立図書館

お問い合わせ: 直方市立図書館 電話 0949(25)2240 ファックス 0949(23)3902