

のおがた
元気ポイント
事業

図書館から広がる！つながる！

認知症カフェ 図書館

のおがたりつとしょかん へいせい ねんど にんちしょう としょかん かいさい にんちしょう
直方市立図書館は、平成28年度より『認知症カフェ・図書館』を開催しています。認知症に

ついでの正しい知識や理

開催中止

ご参加ください。

ねんかん
(年間スケジュールは裏に掲載)

2019年度第6回 認知症カフェ 図書館

日時	2020年3月7日(土)14:30~15:30
会場	ユメニティのおがた 会議室3
対象	一般の方どなたでも
内容	「 脳の若さを保つために！-ファイブ・コグ検査 」 ・認知症に関連した5つの認知機能(①記憶②注意 ③言語④視空間⑤思考)について検査を行います。 中には難しい問題もありますが“頭の健康診断”の つもりでお気軽にどうぞ。
定員	20名程度(参加無料)
申込	電話 または 図書館カウンターへお申し込みください。 直方市立図書館 電話 0949-25-2240 ファックス 0949-23-3902

共 催: 認知症サポーターを広める会・直方市地域包括支援センター・直方市立図書館

◆認知症カフェ 申込書

ふりがな	年齢	お住まいの地域
お名前		
	代	直方市・鞍手郡・宮若市・その他()
	お電話番号	

受付日:

受付者名:

受付番号:

認知症カフェ 図書館

***2019 年度スケジュール



直方市立図書館では平成 28 年度より『認知症カフェ 図書館』を開催しています。

いま、65歳以上の高齢者の7人に1人が認知症を患う時代です。そして、認知症は誰でもなる可能性のある疾患です。認知症についての正しい知識や理解が必要とされています。

興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

月日	時間	対象	内容
5/11 (土)	14:30~15:30	一般	いきいき百歳体操 ~みんなのできる介護予防~
7/13 (土)	14:30~15:30	一般	介護予防の話と脳のイキイキ 度をはかろう!
9/7 (土)	14:30~15:30	一般	脳の若さを保つために (ファイブ・コグ検査)
11/9 (土)	14:30~15:30	高校生以上	認知サポーター養成講座
1/11 (土)	14:30~15:30	一般	介護予防の話と脳のイキイキ 度をはかろう!
3/7 (土)	14:30~15:30	一般	脳の若さを保つために (ファイブ・コグ検査)

共 催: 認知症サポーターを広める会・直方市立図書館

お問い合わせ: 直方市立図書館 電話 0949(25)2240 ファックス 0949(23)3902